

Formularz potrzeb i priorytetów pacjenta ze stwardnieniem rozszianym do omówienia w trakcie wizyty lekarskiej



my/MS ↑ / priorities

Ten formularz został opracowany z pomocą i przy uwzględnieniu sugestii osób chorych na stwardnienie rozsziane oraz pracowników ochrony zdrowia.

Imię:

Adres:

Neurolog/Pielegniarka SM:

Data diagnozy:

Data następnej wizyty:

MERCK



Materiał zatwierdzony przez Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozszianego

MS
in the 21st Century

Twój formularz potrzeb i priorytetów

Ten formularz potrzeb i priorytetów został stworzony, by pomóc Ci w przygotowaniu do spotkań z Twoim neurologiem, pielęgniarką SM lub innym specjalistą. Formularz daje możliwość przedstawienia najważniejszych dla Ciebie kwestii dotyczących radzenia sobie ze stwardnieniem rozsianym: od problemów związanych z leczeniem do wpływu, jaki SM może mieć na twój styl życia.

Życie w świecie cyfrowym

Zdajemy sobie sprawę, że w tym niezwykłym czasie lekarze i inni specjaliści opieki zdrowotnej są bardziej zajęci niż zazwyczaj, a osoby z SM mają do mniej możliwości osobistego spotkania z nimi, ponieważ wiele konsultacji odbywa się w formie teleporad. W związku z tym, dobre przygotowanie się do rozmów jest tym bardziej istotne, by były one jak najbardziej efektywne.

Zachowaj kopię tej strony dla siebie. Zabierz ją ze sobą na wizytę lekarską, aby móc odnieść się do niej w trakcie rozmowy.

Pamiętaj, że jest to **Twój** formularz potrzeb i priorytetów, dlatego możesz zawrzeć w nim wszystko, co jest dla Ciebie ważne.

Wykorzystaj poniższą tabelę, aby zapisać swoje główne priorytety.

Priorytet	Najważniejsze tematy, które chciałbym przedyskutować podczas następnej wizyty lekarskiej to:
1	
2	
3	

Skorzystaj z tej części, aby mieć pod ręką wyniki ostatnich badań oraz wszelkie inne wyniki, o których chciałbyś porozmawiać podczas spotkania z lekarzem lub pielęgniarką.

Badanie	Wyniki, notatki i pytania

Przekazanie formularza Twoich potrzeb i priorytetów z wyprzedzeniem umożliwi Twojemu Neurologowi, pielęgniarce SM i innym specjalistom odpowiednie przygotowanie się do wizyty oraz pozwoli na bardziej efektywne wykorzystanie czasu podczas wizyty.

Skontaktuj się ze swoim ośrodkiem leczenia SM/lekarzem prowadzącym, aby dowiedzieć się, kiedy, jak i komu możesz przekazać strony 1-3 Twojego formularza.

Jeśli będzie to możliwe, Twój neurolog doda poniżej swoje priorytety, którymi podzieli się z Tobą podczas wizyty.

Do wypełnienia przez Twojego neurologa lub pielęgniarkę SM:

Priorytet	Szczegóły
1	
2	
3	

Ta część (w kolorze fioletowym) jest przeznaczona do użytku domowego i nie musi być przekazywana przed kolejną wizytą Twojemu neurologowi i/lub pielęgniarce SM.

Przygotowane przez MS in the 21st Century | myMS priorities

Warto zapisywać wszelkie zmiany, które odczuwasz w miarę upływu czasu.

Wykorzystaj tę część formularza aby zanotować, czy i w jaki sposób Twoje objawy SM zmieniły się. Pomyśl też, który z tematów może być dla Ciebie najważniejszy do omówienia podczas następnej wizyty. Istotne jest, aby szczerze porozmawiać z lekarzem o wszystkich objawach, których doświadczasz.

Notatki

Poruszanie się i chodzenie	
Sztywność i skurcze mięśni	
Utrzymanie równowagi i zawroty głowy	
Ból i wrażenia czuciowe	
Wzrok	
Mowa	
Słuch	

Ta część (w kolorze fioletowym) jest przeznaczona do użytku domowego i nie musi być przekazywana przed kolejną wizytą Twojemu neurologowi i/lub pielęgniarce SM.

Przygotowane przez MS in the 21st Century / myMS priorities

Notatki

Pęcherz i jelita	
Bóle głowy	
Przewlekłe zmęczenie i sen	
Nastrój i emocje	
Koncentracja i pamięć	
Funkcje seksualne	
Infekcje	
Inne problemy np. <i>związane z dystansem, jaki musisz pokonać do szpitala albo w pracy zawodowej</i>	

Ta część (w kolorze fioletowym) jest przeznaczona do użytku domowego i nie musi być przekazywana przed kolejną wizytą Twojemu neurologowi i/lub pielęgniarce SM.

Przygotowane przez MS in the 21st Century | myMS priorities

Zanotuj jakie leki przyjmujesz na SM, na ile są według Ciebie skuteczne oraz opisz wszelkie problemy, których doświadczasz i które są związane Twoim zdaniem z leczeniem.

Nigdy nie przerywaj leczenia SM bez wcześniejszej konsultacji ze swoim neurologiem.

Leki przepisane na SM	Notatki

Decyzje dotyczące leczenia oraz raportowanie działań niepożądanych związanych z leczeniem są obowiązkiem lekarza przepisującego leki lub pielęgniarce SM.

Ta część (w kolorze fioletowym) jest przeznaczona do użytku domowego i nie musi być przekazywana przed kolejną wizytą Twojemu neurologowi i/lub pielęgniarce SM.

Przygotowane przez MS in the 21st Century | myMS priorities

Ważne, aby lekarz, pielęgniarca SM lub inny specjalista, znali Twój ogólny stan zdrowia i żeby posiadali informacje na temat innych stosowanych przez Ciebie leków lub terapii (w tym również alternatywnych metod leczenia lub fizjoterapii).

Wykorzystaj poniższą tabelę, aby przygotować listę innych leków i preparatów, które zaczęłaś/zacząłeś przyjmować od ostatniej wizyty lekarskiej. Zanonuj wszelkie zaobserwowane przez Ciebie skutki, które mogły mieć wpływ na Twoje zdrowie i objawy SM. Uwzględnij szczegóły, np. to w jaki sposób przyjmujesz te leki i jak często.

Inne przepisane leki	Notatki

Preparaty bez recepty	Notatki

Ta część (w kolorze fioletowym) jest przeznaczona do użytku domowego i nie musi być przekazywana przed kolejną wizytą Twojemu neurologowi i/lub pielęgniarce SM.

Przygotowane przez MS in the 21st Century | myMS priorities

Użyj tej części formularza, aby zapisać wszystko, co dotyczy Twojego stylu życia, w tym wszelkie zmiany, które ostatnio wprowadziłeś oraz ich wpływ na Twoje zdrowie.

Aktywność	Notatki
Dieta	
Aktywność fizyczna	
Wypoczynek	
Praca	
Ważne wydarzenia życiowe i zmiany w relacjach partnerskich	
Inne	

Ta część (w kolorze fioletowym) jest przeznaczona do użytku domowego i nie musi być przekazywana przed kolejną wizytą Twojemu neurologowi i/lub pielęgniarce SM.

Przygotowane przez MS in the 21st Century | myMS priorities

Jeśli chcesz, Twój partner, rodzina, przyjaciele lub opiekunowie mogą skorzystać z tej części formularza, aby zapisać swoje obserwacje dotyczące Twojego stanu zdrowia lub związane z nim pytania.

Notatki

Skorzystaj z tej części formularza, jeśli masz jakiegokolwiek inne dodatkowe pytania, np. dotyczące badań klinicznych, tego jak umawiać się na wizyty, co robić, jeśli wystąpi u Ciebie rzut oraz wszelkie inne kwestie, które nie zostały poruszone wcześniej.

Notatki i pytania

MS in the 21st Century to inicjatywa firmy Merck KGaA, Darmstadt, Niemcy, angażująca pracowników służby zdrowia i organizacje pacjenckie. Wydawca i podmiot odpowiedzialny za treść: Merck Sp. z o.o., ul. Aleje Jerozolimskie 142B, 02-305 Warszawa.

Ten dokument przeznaczony jest wyłącznie do użytku osobistego i nie powinien być udostępniany nikomu, poza wymienionym personelem medycznym i bez zgody osoby wypełniającej.

Jeśli otrzymałeś ten dokument przez pomyłkę, jeśli jest to możliwe skontaktuj się z nadawcą a także zniszcz dokument.

PL-NONNI-00028-22102020

MERCK



Materiał zatwierdzony
przez Polskie Towarzystwo
Stwardnienia Rozsianego

MS
in the 21st Century