

Zestaw 3



Wskaż liczby we wzrastającej kolejności, użyj stopera. W jakim czasie wykonałeś / wykonałaś to zadanie?

1	0	3	16
13	9	2	19
18	21	12	6
8	23	17	24
22	4	20	5
7	14	11	15

MÓJ CZAS:



Ułóż ciąg 10 słów rozpoczynając od ostatniej litery słowa poprzedzającego. Wykonaj zadanie w pamięci, bez zapisywania.

PRZYKŁAD

auto → ogórek → klawisze → ekran → natura → arbus → zwitek → kapitan → nurek → kaloryfer → rower

szachownica →

drób →

mostek →

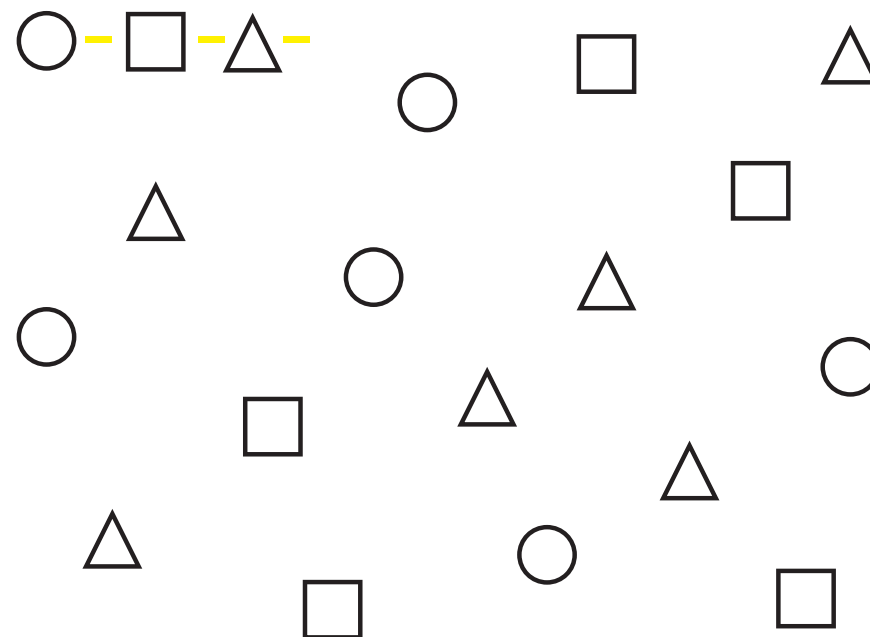
gość →

Trening funkcji poznawczych

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

www.ptsr.org.pl

Połącz linią naprzemiennie figury wg. podanej kolejności.



Zakreśl wszystkie wyrazy dom, jakie znajdziesz w poniższym ciągu liter.

roowjjfir**dom**uiskasdomeomnkfodomseudomwuey
 doshdonsjrdomkeiwodusiomdoomeusiosmdnadomkldla
 edomrewaoeprdomzlxkererwksdkjdomdomdomaj
 midomkwodomwkarkakdomgrkaiirdomdadoajator
 fcdomkdoowsjjijjdomfjfdonaqwdomiajsmodovdiqi
 dommrewaoeprdomzlxkerekfdomurjdomjdondomkfu
 eomkwodomnrvndomiir8dmfrdomhjfudoqwxued

Trening funkcji poznawczych

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

www.ptsr.org.pl



Narysuj lustrzane odbicia poniższych figur. Jeśli chcesz wykonać to zadanie wielokrotnie, użyj dodatkowej kartki.



Znajdź słowa z tabeli w rozsypanych literach. Połącz je linią.

słońce	✓	jamnik	
regeneracja		entuzjazm	
wiolonczela		wielorazowy	
geografia		ożywczy	

MÓJ CZAS:

o e w e o y
w z a i t l y z
y z a i r o l y m c k
j s z o l y n i a
z t u m c o z n i a
n e g a i a j a
a o r f j a e
i l g o e r j c e
e o n g c e r
w l e e r
z c n a

(Yellow lines connect the words 'słońce', 'regeneracja', and 'geografia' to their corresponding letters in the word search.)

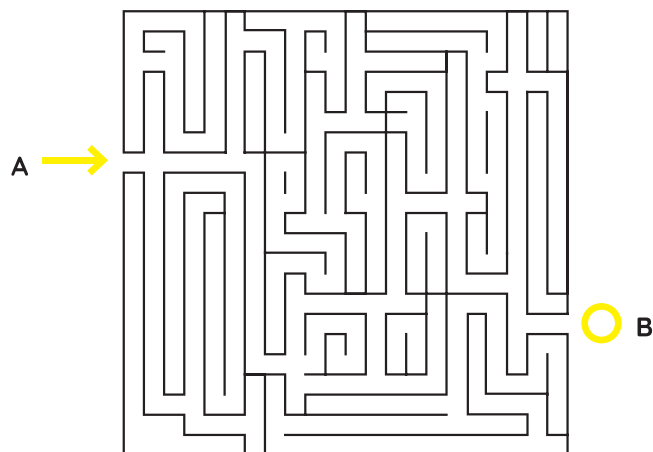
Skreśl zbędne litery w wyrazach:

WAZON~~Ń~~, DZIECKOM, UGRYPĄ, SAPMOCHÓD, TELEPFON,
 GŁOTWA, BŁAWATSEK, TWAŻ, TWOARZ, KSIĄŻOKA,
 ZNASCZEK, RĘGKA, KWIAYTY, SMOS, PIESA, BURTY,
 KOŚCX, TYŚGRYS, DUBCH, KREFDKI, CÓPRKA,
 WYCIECZHKA, WOSA, APAERAT, KOWATDŁO, MOSDTEK

Zapamiętaj słowo, zamknij oczy i przeliteruj je w pamięci.

telefon	ostatni	sandał
pomidor	grudzień	odważnik
korytko	korowód	neapolitański

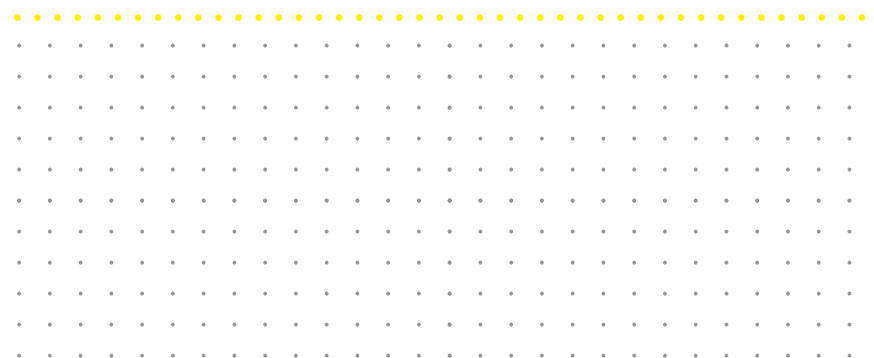
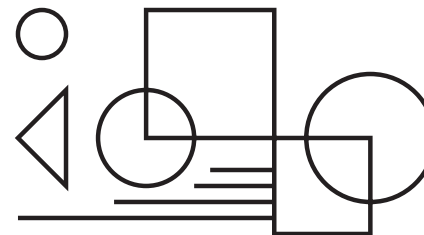
Znajdź drogę z punktu A do punktu B.



Połącz wyrazy w kolejności alfabetycznej.



Przerysuj poniższą figurę.



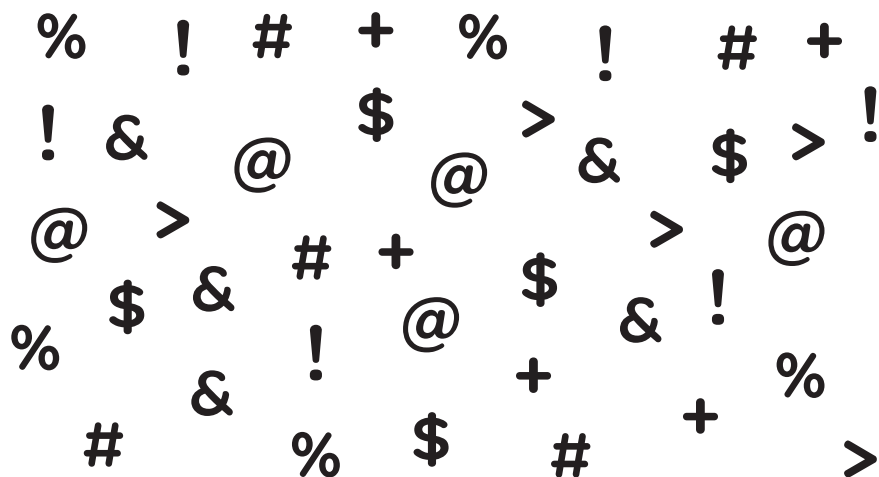


Narysuj z pamięci figurę z poprzedniej strony.

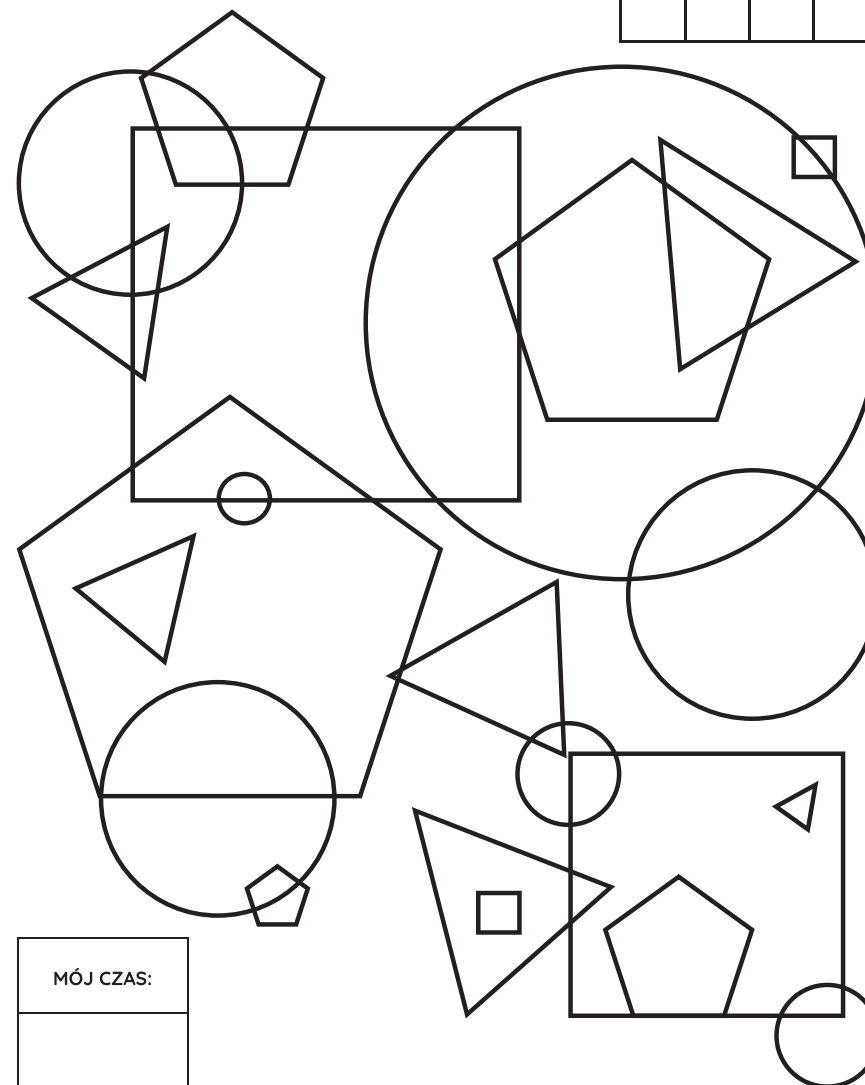


Połącz linią znaki w sekwencji:

% - & - # - @



Policz kwadraty, trójkąty, koła, pięciokąty. W jakim czasie udało Ci się wykonać to zadanie?



MÓJ CZAS:



Zapisz po 20 wyrazów z podanej kategorii. Wykonaj każde zadanie w ciągu 3 minut.

PRZYKŁAD

Co można kupić w aptece

bandaże	plastry	leki
---------	---------	------

Co można kupić w supermarkecie			
.....
.....
.....
.....
.....

Rzeczy i czynności kojarzące się z ogrodem			
.....
.....
.....
.....
.....



Wykonaj w pamięci działania:

$35 - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots - 4 = \dots$

$50 - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots - 6 = \dots$

$47 - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots - 3 = \dots$

$61 - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots - 7 = \dots$